

Regolamento Marathon

Art.1 — ORGANIZZAZIONE

L'A.S.D. Let's Run for Solidarity con sede in Spoltore Via Lago di Garda, associazione affiliata CSEN, organizza per il prossimo 28 giugno 2020, la terza edizione della gara di trail running denominata: "Sulle Tracce del Lupo – MMM – Majella Mother Marathon". La gara si svolgerà in ambiente alpino, in regime di semi-autosufficienza.

Art.2 — PERCORSO – MATERIALE CONSIGLIATO

Il percorso di gara si sviluppa lungo i sentieri del Parco Nazionale della Majella, per una distanza complessiva di circa 42 km, un dislivello positivo di 2.800 mt. circa, partenza dal centro storico del Comune di Pretoro (CH) dalla quota di 650 mt. e raggiungerà la quota massima di 1.760 mt sul livello del mare.

La gara per lunghezza, dislivello positivo e tipologia del sentiero è molto impegnativa. Tenuto conto dei diversi ambienti che si attraversano durante la gara e delle mutevoli condizioni atmosferiche, è fortemente consigliabile indossare pantaloni lunghi almeno sino al ginocchio e portare uno zaino/marsupio che contenga il seguente materiale:

- giacca antipioggia/vento;
- telo termico;
- adeguata riserva idrica;
- riserva alimentare;
- cellulare con numero organizzazione memorizzato (3351912316).

Lungo il percorso saranno dislocate bandierine, frecce, nastri in tessuto arancione e cartellonistica tesi a facilitare l'individuazione del tracciato di gara.

L'organizzazione si riserva per motivi logistici e di sicurezza di cambiare il percorso di gara, sospendere la gara durante il suo svolgimento, di annullarla per cause di forza maggiore, di modificare l'orario di partenza. In caso di annullamento la quota di iscrizione non verrà in alcun modo rimborsata e nessun addebito potrà essere effettuato all'organizzazione.

Art.3 — REQUISITI ED ISCRIZIONE

Si possono iscrivere alla gara tutti coloro che abbiano compiuto 18 anni il giorno della gara, che siano iscritti a una società affiliata FIDAL o altro EPS – Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI ed in possesso di un certificato medico di idoneità alla pratica dell'attività sportiva agonistica dell'atletica leggera in validità alla data del 28 giugno 2020. Gli atleti non tesserati per alcuna società sportiva, potranno partecipare se in possesso del predetto certificato. In ogni caso, copia del certificato medico dovrà essere inviata al seguente indirizzo e.mail iscrizioni@sulletracedellupo.it oppure caricata nell'apposita sezione di

upload prevista in fase di iscrizione sul sito. Certificati con indicazioni diverse da atletica leggera non saranno considerati validi.

Si richiede ad ogni partecipante una conoscenza approfondita della tipologia di gara, una preparazione molto accurata ed una comprovata esperienza in altre gare di trail running che presentino un grado di difficoltà simile a quello previsto nel percorso di gara della MMM. L'organizzazione, a suo insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di non accettare l'iscrizione di un atleta alla MMM, qualora lo ritenga non idoneo, in relazione alle difficoltà della gara. In tal caso la quota di iscrizione versata sarà rimborsata e nessun ulteriore onere potrà essere addebitato alla A.S.D. Let's Run for Solidarity.

L'iscrizione potrà essere esclusivamente on-line sul sito www.sulletracedellupo.it.

Il termine ultimo d'iscrizione è fissato al 31 maggio 2020 con un numero massimo di partecipanti pari a 150 solo in caso di scelta del pettorale solidale il termine è fissato al 14 giugno 2020.

In nessun caso sarà possibile iscriversi il giorno della gara.

Art.4 – QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Il contributo di partecipazione dall'apertura delle iscrizioni fino alla chiusura delle stesse fissata improrogabilmente al 31 maggio 2020 è di:

PETTORALE BASE € 25,00 (€ 1,00 sarà devoluto ad EMERGENCY);

PETTORALE SOLIDALE € 35,00 (la maggiorazione della quota € 10,00 sarà devoluta ad EMERGENCY);

Il pagamento del relativo contributo potrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a ASD Let's Run for Solidarity, (codice Iban:IT43X054241550000010050164), indicando nella causale il nome dell'atleta seguito da: "Sulle Tracce del Lupo – iscrizione MMM", o con carta di credito e PayPal direttamente sul sito internet www.sulletracedellupo.it.

In caso di pagamento con carta di credito/PayPal, la quota di partecipazione sarà maggiorata dalle spese di transazione.

L'iscrizione è da intendersi accettata a seguito della ricezione della mail di conferma e pubblicazione del nome dell'atleta sul sito www.sulletracedellupo.it, che avverrà solo dopo la ricezione di tutta la documentazione prevista, ivi compresa la ricevuta di pagamento dell'iscrizione e copia del certificato medico.

Con l'iscrizione alla gara MMM – Majella Mother Marathon, l'atleta ha diritto al pettorale di gara, assistenza e ristori lungo il percorso, mappa del percorso, pacco gara, ristoro finale e buono per il pasta party.

Art. 5 – RITROVO, PARTENZA, TEMPO MASSIMO e CANCELLO ORARIO

Il ritrovo dei concorrenti è previsto alle ore 05.30 del 28 giugno 2020 in Via Fonte Palombo di Pretoro (CH), con partenza della gara fissata alle ore 07.00 in punto.

E' previsto un cancello orario al km 31, in località Bocca di Valle, che dovrà essere superato entro le 7 ore di gara. I concorrenti che transiteranno dopo tale limite saranno fermati ed accompagnati al punto di partenza tramite servizio navetta dell'organizzazione. Il tempo massimo per arrivare al traguardo è fissato in 11 ore.

L'organizzazione, per motivi di sicurezza e per la migliore riuscita dell'evento, potrà modificare l'attuale cancello orario previsto, inserire nuovi cancelli, modificare il tempo massimo previsto per arrivare al traguardo.

Art.6 — RISTORI

Saranno predisposti n. 11 punti acqua nei quali sarà possibile rifornirsi direttamente dalle fontane ivi presenti e 2 ristoranti alimentari al 17° km ed al 31° km. I ristoranti saranno individuati nella mappa del percorso pubblicata sul sito internet www.sulletracedellupo.it. Non è previsto l'utilizzo di bicchieri in plastica. Ogni atleta dovrà far uso di proprie borracce, tazze ecologiche, camel bag o bere direttamente dalle fontane. L'organizzazione si riserva di modificare il numero e la dislocazione dei ristoranti senza alcun preavviso.

Art.7 — PACCO GARA E PREMI

A tutti gli iscritti, al momento del ritiro del pettorale di gara, sarà consegnato unitamente al pettorale di gara, un gadget ricordo della manifestazione, buoni sconto ed acquisto, buono per il pasta party ed ai finisher sarà consegnata la medaglia coniata per l'occasione. Il pettorale ed il pacco gara potranno essere ritirati nella giornata di sabato 27.06.2020, dalle ore 16.00 alle ore 19,00 e la mattina della gara dalle ore 05.30 alle ore 06.30, nel Wolf Village di Pretoro.

Il ritiro del pettorale e del pacco gara, dovrà avvenire personalmente, con l'esibizione di un valido documento di riconoscimento.

La MMM vedrà premiati i seguenti atleti:

- i primi 3 atleti e le prime 3 atlete (assoluti) della classifica generale;
- i primi e le prime atlete delle categorie di gara M/F18 – M/F30 – M/F40 – M/F50 – M/F60 e oltre.

Gli atleti premiati come assoluti non potranno partecipare alle premiazioni di categoria.

Le premiazioni si svolgeranno in data 28.06.2020 dalle ore 15,00 in zona partenza. Premi non ritirati in data 28.06.2020 non saranno spediti e non potranno essere ritirati in altra sede.

Art.8 — PUNZONATURA E CONTROLLI

Tutti gli atleti dovranno collocare, in modo ben visibile, il pettorale di gara sul proprio petto. E' prevista una punzonatura di tutti gli atleti partecipanti 30 minuti prima della partenza.

Sono previsti dei punti di controllo lungo il percorso in prossimità dei punti di ristoro presso i quali gli atleti dovranno lasciare traccia del loro passaggio. Nel punto più lontano del percorso gli atleti riceveranno un

testimone che certificherà il loro transito. Gli atleti dovranno esibire tale testimone al traguardo per essere ammessi alla classifica finale. L'organizzazione si riserva il diritto di effettuare controlli in qualsiasi ulteriore punto del percorso, senza preavviso alcuno. Un ultimo punto di controllo è previsto all'arrivo che permetterà ai cronometristi di stabilire le classifiche finali.

Art.9 — AMBIENTE

La gara si svolgerà all'interno del Parco Nazionale della Majella. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori e molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti e/o a deturpare l'ambiente sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali e dell'Ente Parco.

Art.10 — METEO

L'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti e/o dei soccorritori.

Art.11 — ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutta la durata della manifestazione.

Art.12 — DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla MMM, l'atleta sin da ora autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito d'immagini, fisse e/o in movimento ritraenti la propria persona in occasione della sua partecipazione.

La presente autorizzazione all'utilizzo della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni, brochure, volantini e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tali supporti.

L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

Art.13 — DICHIARAZIONE ASSUNZIONE RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di conoscere e accettare il regolamento della 3^a edizione de "SULLE TRACCE DEL LUPO – MMM – Majella Mother Marathon", pubblicato sul sito web www.sulletracedellupo.it e sulla brochure della gara e di aver compiuto i 18 anni alla data del 28/06/2020. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati e di essere in possesso di tutti i requisiti indicati all'art. 3 del presente regolamento.

Art.14 — INFORMATIVA ART. 13 D. Lgs. 196/ 2003 TUTELA DELLA PRIVACY

I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione, saranno trattati dagli incaricati del Comitato Organizzatore in conformità al codice sulla privacy, con strumenti cartacei e/o elettronici per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e dei servizi a esso connessi, per la redazione della classifica e dell'elenco partecipanti con eventuale pubblicazione sul nostro sito web, per l'invio di materiale informativo/pubblicitario di tipo informatico (es. newsletter, scambio comunicazioni via e-mail) e/o cartaceo relativo alle edizioni 2018. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per finalità sopra indicate. In ogni momento, contattando l'organizzazione dell'evento, si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D. Lgs. 196/2003 (cancellare, rettificare, integrare, etc.) verso il titolare del trattamento dei dati Comitato Organizzatore. Per quanto concerne il consenso all'utilizzo dei dati personali, farà fede la firma apposta sui moduli d'iscrizione cartacei o il consenso informatico in sede d'iscrizione via internet sul sito www.sulletracedellupo.it.

Art.15 — AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire la migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite pubblicazione sul sito internet ufficiale.